



Inhalt & Quicklinks

- Bewegte Kindheit – Körper – Geist – Seele
- Ziele des Projekts „BeKi“
- Optimale Entwicklung durch Bewegung und Entspannung
- Herausforderungen und Weiterentwicklungen im Bereich Bewegung und Forschen
- Kompetente und hochqualifizierte Erzieher/innen durch Zusatzqualifikationen
- Über die Flohkiste

KiTa Flohkiste: Ein innovatives Vorzeigeprojekt

Der Kindergarten „Flohkiste“ zeichnet sich durch ein innovatives Konzept aus, das die Bereiche Bewegung, Forschen, Entspannung, Umwelt und gesunde Ernährung miteinander vereint. Ziel ist es, Kinder durch viel Partizipation, selbstständige Bewegung und Erkundungsreisen während ihrer Kindheit zu begleiten. So werden Neugierde geweckt, Natur und Umwelt entdeckt und eine gesunde Ernährung gefördert.

regional & persönlich 18. Sep 2024 3 Minuten

Bewegte Kindheit – Körper – Geist – Seele

Das frühe Erlernen der Balance zwischen Bewegung und Entspannung ist entscheidend für die gesunde Entwicklung von Kindern. Indem sie erleben, wie sie selbstständig auf ihr Wohlbefinden einwirken können, stärken sie ihre Selbstwirksamkeitserwartung und legen die Grundsteine für ein stabiles Selbstkonzept.

Mit dem Projekt „BeKi“ (Bewegte Kindheit – Körper – Geist – Seele – Förderung von Resilienz) hat sich die Flohkiste darauf konzentriert, diese Konzepte in die Praxis umzusetzen. In den letzten Jahren wurde die Konzeption intensiv weiterentwickelt und kontinuierlich angepasst. Diese Phase stellte eine große Herausforderung dar, da alte Gewohnheiten abgelegt und neue Ansätze eingeführt werden mussten. Es wurde intensiv geplant, umgestaltet, erprobt, neu besprochen und dokumentiert sowie an zahlreichen Fort- und Weiterbildungen teilgenommen.

Doch die Mühe hat sich gelohnt: Die Kita wurde als innovatives Vorzeigeprojekt ausgezeichnet



Balance zwischen Bewegung und Entspannung

Ziele des Projekts „BeKi“

	<p>Vernetzung der Angebote Das Ziel des Projekts ist es, die Bereiche Bewegung, Kunst, Musik, Forschen, Ernährung und Entspannung miteinander zu verknüpfen. Durch die ganzheitliche Integration dieser Angebote in den täglichen KiTa-Alltag wird den Kindern eine umfassende Förderung geboten, die verschiedene Entwicklungsbereiche gleichzeitig anspricht und sich gegenseitig unterstützt.</p>	
		<p>Gesunde Lebensart Durch die frühzeitige, spielerische Erarbeitung und Vermittlung von Gesundheitsbewusstsein und die Entwicklung der individuellen Kompetenzen wird der Grundstein für eine gesunde Lebensweise der Kinder gelegt. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf einer ausgewogenen Ernährung, die täglich frisch zubereitet wird und integraler Bestandteil des Betreuungsangebots ist.</p>
	<p>Entspannung Die Integration regelmäßiger Entspannungsphasen in den Alltag der Kinder hat das Ziel, stressbedingte Belastungen zu reduzieren und Resilienz zu fördern. Durch gezielte Entspannungsangebote sollen die Kinder lernen, sich zu entspannen, ihre Selbstregulationsfähigkeiten zu stärken und langfristig gesundheitsfördernde Bewältigungsmechanismen zu entwickeln.</p>	
<p>Freiräume und Chancengleichheit Das Konzept der Flohkiste zielt auch darauf ab, Stress für Familien zu reduzieren, indem sämtliche Förder- und Entspannungsangebote nahtlos in den KiTa-Alltag integriert werden. Diese ganzheitliche Integration gewährleistet, dass alle Kinder – auch die von berufstätigen oder alleinerziehenden Eltern – gleichwertig gefördert werden und Zugang zu denselben Chancen erhalten.</p>		
	<p>Fachpersonal Die Flohkiste setzt auf hochqualifiziertes Fachpersonal, sowohl intern als auch extern, in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Forschen und Ernährung. Durch gezielte Fort- und Weiterbildungen wird sichergestellt, dass die Mitarbeiter*innen über das notwendige Fachwissen und die erforderlichen Kompetenzen verfügen, um die verschiedenen Angebote optimal umzusetzen.</p>	
		<p>Resilienz Durch die Kombination von Bewegung, kreativen Ausdrucksformen, Forschungsaktivitäten, gesunder Ernährung und Entspannungsübungen wird angestrebt, die Widerstandsfähigkeit der Kinder gegenüber Stress und Herausforderungen zu stärken. Es sollen ihnen die Werkzeuge vermittelt werden, um gesund und ausgeglichen durch ihre Kindheit zu gehen.</p>

Optimale Entwicklung durch Bewegung und Entspannung

Bewegung
Bewegung ist essenziell für die frühkindliche Entwicklung. Durch gezielte Motorik-Förderung wird nicht nur der Spaß an der Bewegung gesteigert, sondern auch der Grundstein für lebenslangen Sport gelegt. Bewegung fördert entscheidend die Entscheidungskompetenz, das Durchhaltevermögen, das Gefühl der Zugehörigkeit, die Selbstbestätigung und das Sicherheitsgefühl der Kinder.

Entspannung
Regelmäßige Entspannungsphasen sind wichtig für die Verarbeitung des Gelernten und zur Steigerung der Konzentration. Die tägliche Integration von Entspannung unterstützt Kinder dabei, Stress selbst zu regulieren und präventiv stressbedingte Folgeerscheinungen zu vermeiden. Entspannung wird als gleichwertig zur Bewegung betrachtet, um eine ausgewogene und gesunde Entwicklung zu gewährleisten.



Optimale Entwicklung durch Bewegung und Entspannung

Herausforderungen und Weiterentwicklungen im Bereich Bewegung und Forschen

Die Flohkiste hat festgestellt, dass in vielen Erzieher-Ausbildungen die Themen Bewegung und Forschen nicht ausreichend behandelt werden. Dies führte dazu, dass viele Erzieher/innen in diesen Bereichen nicht optimal geschult sind.

Im Bereich Forschen zeigten sich ebenfalls Grenzen: Einmal wöchentlich angebotene Experimente fanden großen Anklang bei den Kindern, die mit Neugier und Begeisterung dabei sind. Um diesen Bedarf zu decken, werden die Innen- und Außenräume erweitert und das Forschen stärker in den Alltag integriert. Geplante Maßnahmen umfassen Projektarbeit, Kooperationen mit wissenschaftlichen Instituten, Materialeweiterungen, Fortbildungen für das Team und die Einrichtung einer Umweltsation im Garten.



Kinder der Flohkiste beim Besuch eines Bauernhofs

Kompetente und hochqualifizierte Erzieher/innen durch Zusatzqualifikationen

Alle Mitarbeiter/innen der Flohkiste haben die Möglichkeit, sich auf ihre speziellen Fähigkeiten und Interessen zu konzentrieren, was ihre Motivation und Fachkompetenz steigert. In den letzten Jahren haben sich die Mitarbeiter/innen in Bereichen wie Kindertanz, Kinderyoga, gesunde Kinderernährung, Entspannungstechniken und Naturwissenschaften fortgebildet, um den hohen Anforderungen des Konzepts gerecht zu werden.

Zusätzlich gewährleistet die Bildung von Kleingruppen eine enge Betreuung der Kinder und ermöglicht es, gezielt auf ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen. Diese Arbeitsweise reduziert Stress durch niedrigeren Lärmpegel und ermöglicht eine intensivere, befriedigende Arbeit, bei der Ziele effizient erreicht werden können.



Unser (Kinder-)Entspannungstrainer

Über die Flohkiste

Die Flohkiste befindet sich am Stadtrand von Göppingen und ist umgeben von Neubaugebieten mit vielen jungen Familien. Die Einrichtung umfasst vier Gruppenräume für Kinder im Alter von 3 Jahren bis zum Schuleintritt und Krippen-Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Die Räumlichkeiten erstrecken sich über ca. 450 m² und beinhalten vier Gruppenräume, einen großen Vorraum, einen kleinen Rückzugsraum (Sternenzimmer) für Kinder sowie einen großen Bewegungsraum mit einem versenkten Trampolin. Weitere Einrichtungen umfassen eine Küche, ein Büro, einen Personalraum und sanitäre Räume. Angrenzend an die KiTa liegt ein Garten mit etwa 650 m² Fläche.

Die Ganztagesgruppe (GT) bietet Platz für 20 Kinder und ist von Montag bis Donnerstag von 7:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 7:00 bis 15:00 Uhr geöffnet. Die Gruppe mit verlängerter Öffnungszeiten (VÖ) hat Platz für 25 Kinder und ist entweder von 7:00 bis 14:00 Uhr oder alternativ von 7:00 bis 13:00 Uhr verfügbar. Beide Betreuungsmodelle beinhalten ein täglich frisch zubereitetes Mittagessen.



Der 80m² große Bewegungsraum



Sie haben Fragen?

Beate Stübler
Freier Träger, Leitung

KiTa Flohkiste – Dürerstraße 65 – 73033 Göppingen

📞 07161 75624
✉ info@flohkiste-gp.de
🌐 www.flohkiste-gp.de

- 📧
- 📷
- 📘

Hier gibt's noch mehr Artikel

<p>Kulturhalle Süßen: Start in die neue Saison 2024/2025</p> <p>Zum Artikel</p>	<p>39. Göppinger Stadtfest: Feiern, Lachen und Genießen in der pulsierenden Göppinger Innenstadt!</p> <p>Zum Artikel</p>	<p>Mit Spaß dabei – Die „Tollerei“ verbindet spielend</p> <p>Zum Artikel</p>
--	---	---