



Mit dem SpoSpiTo-Bewegungs-Pass laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

Am 31.03. startet bundesweit für über 137.000 Kinder eines der größten Schulprojekte in Deutschland für mehr Gesundheit, Sicherheit und Umweltschutz auf dem Schulweg. Gefördert von der Sparkassen-Finanzgruppe Baden-Württemberg können über 46.000 Kinder in Baden-Württemberg kostenlos daran teilnehmen. Die Abkürzung SpoSpiTo steht dabei für Sporteln-Spielen-Toben.

regional & persönlich 27. März 2025 2 Minuten

Inhalt & Quicklinks

- › SpoSpiTo – Die Herausforderung
- › SpoSpiTo – Tolle Preise gewinnen!
- › SpoSpiTo – Bewegungs-Pass
- › SpoSpiTo – Bringt Kinder in Bewegung!
- › Unterstützung durch die Kreissparkasse Göppingen

SpoSpiTo – Die Herausforderung

Innerhalb von sechs Wochen mindestens 20-mal ohne Elterntaxi in die Schule zu kommen. Ob mit dem Rad, dem Tretroller oder zu Fuß – Hauptsache das Auto bleibt in der Garage. Kinder, die diese Aufgabe meistern, erhalten als Anerkennung für so viel Bewegung und Klimaschutz eine SpoSpiTo-Urkunde! Doch der eigentliche Lohn ist eine tägliche Bewegungs-Einheit noch vor Unterrichtsbeginn – und der Stolz, den Weg zur Schule selbst zurückgelegt zu haben. Vielleicht spart das morgens sogar Zeit. Denn der Stau und das Verkehrschaos vor der Schule entfallen prompt. Für die Eltern endet stattdessen der morgendliche Stress an der eigenen Haustür. Wer will, darf seinen Sprössling aber natürlich zur Schule begleiten.



Bewegung macht Spaß. Foto: Pixel-Shot – Adobe Stock

SpoSpiTo – Tolle Preise gewinnen!

Und ganz nebenbei: Unter allen erfolgreich teilnehmenden Kindern werden Preise im Wert von über 20.000 Euro verlost. Zu gewinnen gibt es:

- 500 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von DECATHLON
- 83 Scooter Up 200 von HUDORA und
- 125 Kinderrucksäcke von VAUDE.

Die Preise jedenfalls haben's in sich.



Sicher und selbstständig unterwegs. Foto: Konstantin Yuganov – Adobe Stock

SpoSpiTo – Bewegungs-Pass



- Der Hintergrund
- Das Ziel**
- Der Nachweis
- Das Finale
- Und dann?

Viele Kinder bewegen sich zu wenig. Folgen sind Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthafte gesundheitliche Störungen.

SpoSpiTo – Bringt Kinder in Bewegung!

SpoSpiTo steht für Sporteln, Spielen und Toben. Das Ziel von SpoSpiTo ist es, Kinder für mehr Bewegung zu begeistern und zu motivieren. Hierzu werden seit 2011 große Bewegungstage in Zusammenarbeit mit Sportvereinen organisiert, bei denen sich Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren an vielen verschiedenen Bewegungsstationen in einer großen Turnhalle nach Herzenslust ausstoben und ihrem natürlichen Bewegungsdrang freien Lauf lassen können.

Mit dem SpoSpiTo-Bewegungs-Pass (seit 2019) sollen Kinder zum einen zur Bewegung an der frischen Luft animiert werden, so dass der bewegte Einstieg in den Tag der Kinder gelingt und sie wacher, ausgeglichener und konzentrierter durch ihren Alltag gehen. Zum anderen werden ihre Abwehrkräfte gestärkt, sie lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Toller Nebeneffekt: Die Umwelt wird auch noch geschont und mit dieser Aktion wird etwas für den Klimaschutz unternommen.

Mehr erfahren

Unterstützung durch die Kreissparkasse Göppingen

Die Kreissparkasse Göppingen unterstützt das Projekt mit einer Zuwendung von über 1.000 Euro aus dem sogenannten sozialen Zweckertrag von „PS Sparen und Gewinnen“ und bietet dadurch 2.600 Grundschulkindern im Landkreis Göppingen die Möglichkeit kostenfrei beim SpoSpiTo-Bewegungs-Pass mitzumachen.

PS Sparen und Gewinnen in prisma

- MRT-fähigen Fernseher für Kinderklinik Göppingen
- 20.000 Euro für die Tafel im Landkreis

Titelbild: von Konstantin Yuganov – Adobe Stock

Ansprechpartner SpoSpiTo

Thomas Gansert

- 0831 512107-51
- thomas-gansert@spospi.de
- www.spospi-to-bewegungspass.de

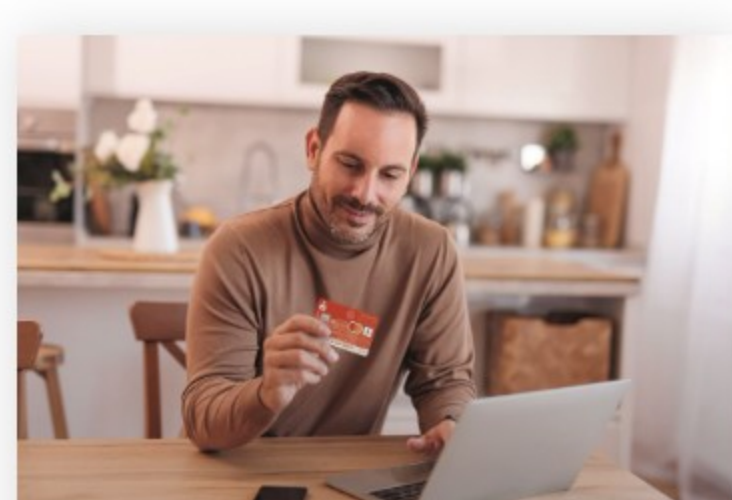


Hier gibt's noch mehr Artikel



Carolin Kreutzer stellt ihre erste Solo-Ausstellung „About Authenticity“ vor

Zum Artikel



Digitales Banking – wie funktioniert das eigentlich?

Zum Artikel



Göppinger Frühling 2025 – Ein Jahrmarkt mitten in der City

Zum Artikel

Rubriken

regional & persönlich erleben & genießen informieren & vorsorgen

Suche ...