

„Lass’ Dich nicht behindern!“ – Inspiration pur mit Para-Athlet Markus Rehm

Die Kreissparkasse Göppingen lädt am Donnerstag, den 15. Mai 2025, zu einem besonderen Abend ins Sparkassen-Forum ein. Para-Weitspringer Markus Rehm berichtet in seinem Impulsvortrag „Lass’ Dich nicht behindern!“ von seinem Weg vom Unfall zur Weltspitze und zeigt, wie man mentale und gesellschaftliche Grenzen überwindet. Ein inspirierender Impuls für mehr Inklusion und neue Perspektiven – erleben Sie eine bewegende Geschichte voller Mut und Motivation!

regional & persönlich 6. Mai 2025 2 Minuten

Inhalt & Quicklinks

- › Ein Unfall als Wendepunkt
- › Wenn Technik und Talent verschmelzen
- › Denkmuster statt Defizite
- › Programm
- › Markus Rehm – Para-Athlet und Mutmacher

Ein Unfall als Wendepunkt

Eine Beinamputation – damit verbinden viele Menschen vor allem eins: Unbeweglichkeit. Die Geschichte von Markus Rehm beweist das Gegenteil. Nach einem Wakeboard-Unfall musste ihm 2003 der Unterschenkel amputiert werden. Damit hätte seine sportliche Karriere beendet sein können. Tatsächlich nahm sie jetzt erst richtig Fahrt auf.



Wenn Technik und Talent verschmelzen

Heute gehört Markus Rehm zu den erfolgreichsten Para Athleten Deutschlands. Mit seiner Beinprothese springt er so weit, dass einige körperlich gesunde Sportler sich ihm gegenüber benachteiligt fühlen. Markus Rehm nimmt es als (gut verstecktes) Kompliment – nicht nur für seine sportliche Leistung, sondern auch für sein handwerkliches Geschick: Als Orthopädietechniker-Meister ist er auf Sport-Prothesen spezialisiert.



Denkmuster statt Defizite

„Behinderung“ versteht der 36-jährige Donzdorfer weniger als persönliche Einschränkung, sondern zu einem guten Teil als „behindert werden“. Zum Beispiel durch wohl gemeinte, aber überholte Denkmuster und fehlenden Weitblick. Durch vorschnelle Urteile werden Menschen in ihrer Weiterentwicklung oft ausgebremst – oder bremsen sich selbst aus. Das gilt nicht belleibe nur für diejenigen, die einen Behindertenpass in der Tasche haben.



Programm

- 18.30 Uhr: Einlass
- 19.00 Uhr: Begrüßung
Cindy Berend | Vorstandin der Kreissparkasse Göppingen
- 19.10 Uhr: „Lass’ Dich nicht behindern!“
Vortrag von Markus Rehm, Para-Athlet
- 20.10 Uhr: Schlussworte

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit zum Austausch bei einem kleinen Imbiss im Foyer der Kreissparkasse Göppingen.



Markus Rehm – Para-Athlet und Mutmacher

Markus Rehm wurde 1988 in Göppingen geboren. Der am rechten Unterschenkel amputierte Athlet gehört zu den erfolgreichsten Para- Sportlern Deutschlands. In der Disziplin Weitsprung sicherte er sich seit 2012 bei den Paralympics regelmäßig Platz 1. Die Spitzenklasse erreicht er auch im Sprint über 100, 200 und in der 4-Mal-100-Meter Staffel. Bei den Weltmeisterschaften der Behinderten gewann er seit 2011 neun Mal Gold, sechs Mal wurde er Europameister. 2014 war er Behinderten-Sportler des Jahres, 2020 wurde er zum Para-Sportler des Jahrzehnts gewählt. Aus seinen persönlichen Erfahrungen mit Prothesen machte er einen Beruf. Markus Rehm berät als Orthopädietechniker-Meister Menschen mit Amputation und verhilft ihnen wieder auf die Sprünge. Er trainiert heute beim TSV Bayer 04 Leverkusen, ist seinem Heimatverein, der TG Reichenbach aber immer noch eng verbunden.



Alles auf einen Blick

Termin
Donnerstag, 15. Mai 2025
Einlass: 18.30 Uhr / Beginn: 19.00 Uhr

Veranstaltungsort
Sparkassen-Forum Göppingen, Marktstraße 2, 73033 Göppingen | Eingang Ecke Bahnhofstraße/Freihofstraße

Anmeldung
Anmeldung bitte online über unseren Ticketshop unter www.ksk-gp.de/veranstaltungen
Die Anmeldung ist bis 14. Mai 2025 möglich.
Sie erhalten eine elektronische Anmeldebestätigung.

Der Referent im Porträt



Markus Rehm

Vierfacher Paralympics-Sieger
Orthopädietechniker-Meister

In seinem Vortrag „Lass’ Dich nicht behindern“ macht Markus Rehm Mut, die eigenen Grenzen auszutesten und – wenn es sich gut anfühlt – zu überschreiten.

Im Rahmen der Veranstaltung werden Bildaufnahmen (Audio- und Videoaufnahmen) erstellt. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit der Nutzung der Bilder einverstanden. Informationen zu den Nutzungszwecken sowie Ihren Widerrufs- und Widerspruchsrechten finden Sie in den Datenschutzhinweisen unter ksk-gp.de/datenschutz

Mehr Geschichten starker Athleten in prisma

- ✦ Mit 92 Jahren noch regelmäßig auf der Tartanbahn
- Kundenberater wird Einzelweltmeister im Sportkegeln



Hier gibt's noch mehr Artikel



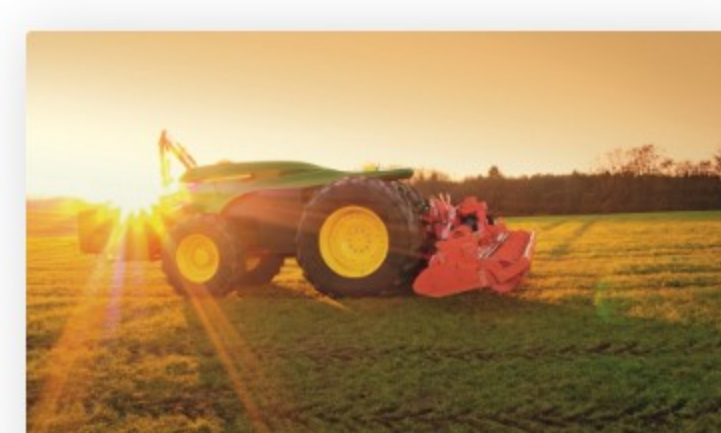
Gartenfreude, Naturwissen und Musikgenuss – Frühlingsfest im Gärtnerhof Jeutter

Zum Artikel



Auf ins Märkleineum!

Zum Artikel



Agrarwende: Göppinger Technikforum e.V. beleuchtet Chancen und Technologien im Sommersemester 2025

Zum Artikel

Rubriken

regional & persönlich erleben & genießen informieren & vorsorgen

Suche ...