



## Trommeln auf der Kiste: Cajon-Workshop mit Mädde Sauer auf dem Hohenstaufen

Beim **Cajon-Workshop auf dem Hohenstaufen** zeigt Martin „Mädde“ Sauer alias Cajonsaurier am **Sonntag, 19. Juli 2026**, wie aus ersten Schlägen, Body-Percussion und einfachen Grooves ein gemeinsames Trommelerlebnis wird. *prisma* lädt Leserinnen und Leser kostenfrei dazu ein und freut sich auf einen Nachmittag, an dem der Hohenstaufen zum vielleicht schönsten Groove-Gipfel der Region wird.

erleben & genießen 7. Juli 2026 2 Minuten

### Inhalt & Quicklinks

- › Die Cajon: Kleine Kiste, großer Klang
- › Martin „Mädde“ Sauer: Der Cajonsaurier aus der Region
- › Cajon-Workshop auf dem Hohenstaufen
- › Anmelden: Cajon-Workshop mit auf dem Hohenstaufen
- › Mehr vom Cajonsaurier
- › Lust auf noch mehr Hohenstaufen?

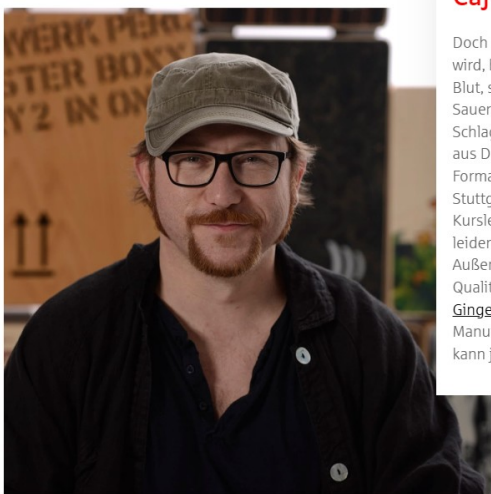
### Die Cajon: Kleine Kiste, großer Klang

Der Cajon-Workshop auf dem Hohenstaufen stellt ein Instrument in den Mittelpunkt, das auf den ersten Blick erstaunlich schlicht wirkt: eine Holzkiste, auf der man sitzt und trommelt. Doch aus wenigen Schlägen entstehen warme Bässe, klare Akzente und Grooves, die oft an ein kleines Schlagzeug erinnern. Nicht umsonst wird die Cajon manchmal als kleinstes Schlagzeug der Welt bezeichnet. Sie braucht wenig Platz, ist leicht zugänglich und passt zu ganz unterschiedlichen Musikrichtungen, von Straßenmusik über Akustik-Sessions bis zur großen Bühne. Anfängerinnen und Anfänger finden schnell einen Einstieg, erfahrene Musikerinnen und Musiker schätzen ihre Vielseitigkeit. Was einst aus einfachen Transportkisten entstand, zählt heute zu den beliebtesten Rhythmusinstrumenten der Welt.



### Martin „Mädde“ Sauer: Der Cajonsaurier aus der Region

Doch damit aus der schlichten Holzkiste ein echter Groove wird, braucht es jemanden, der den Rhythmus nicht nur im Blut, sondern auch in den Händen hat: Martin „Mädde“ Sauer, auch bekannt als Cajonsaurier, ist Berufsmusiker, Schlagzeug- und Cajonlehrer aus der Region. Er kommt aus Donzdorf, wohnt in Bad Boll und ist mit verschiedenen Formationen im Raum Göppingen, Geislingen und Stuttgart unterwegs. Viele kennen ihn als Workshop- und Kursleiter, Band- und Studiomusiker oder als leidenschaftlichen Trommler mit viel Bühnenerfahrung. Außerdem arbeitet er seit vielen Jahren als Klangexperte, Qualitätsprüfer und Soundchecker für **Schlagwerk in Gingen** an der Fils, eine der bekanntesten Cajon-Manufakturen weltweit. Sein Versprechen: „Cajon spielen kann jeder“ und „Cajon spielen ist mehr als nur trommeln“.



### Cajon-Workshop auf dem Hohenstaufen

Ob das stimmt? Am **Sonntag, 19. Juli 2026**, um 14 Uhr können *prisma*-Leserinnen und -Leser es auf dem Hohenstaufen selbst ausprobieren. Martin „Mädde“ Sauer zeigt, wie schnell aus ersten Schlägen ein gemeinsamer Rhythmus entstehen kann. Nach Lockerungs- und Aufwärmübungen geht es um Body-Percussion, die richtige Sitz- und Spielhaltung sowie grundlegende Spiel- und Anschlagstechniken. Schritt für Schritt werden einfache Basisgrooves erarbeitet und direkt zur Musik angewendet. Vorkenntnisse sind nicht nötig, im Mittelpunkt stehen Spaß, Ausprobieren und gemeinsames Trommeln. Instrumente stehen ausreichend zur Verfügung, eine eigene Cajon darf aber gerne mitgebracht werden. So wird der Hohenstaufen für geübte Kistentrommler und alle, die es werden wollen, für einen Nachmittag zum vielleicht schönsten Groove-Gipfel in der gesamten Region.



### Anmelden: Cajon-Workshop mit auf dem Hohenstaufen

*Gemeinsam trommeln, erste Grooves ausprobieren und erleben, wie viel Rhythmus in einer Holzkiste steckt.*

**Termin:**  
Sonntag, 19. Juli 2026, 14 Uhr

**Inklusive:**  
Instrumente stehen ausreichend zur Verfügung. Eine eigene Cajon darf gerne mitgebracht werden.

**Teilnahme:**  
kostenfrei für *prisma*-Leserinnen und -Leser

[Jetzt Platz sichern ->](#)

### Schon im Netz angetrommelt?



### Mehr vom Cajonsaurier

Wer wissen möchte, wo Martin „Mädde“ Sauer sonst noch trommelt, groovt und auf der Bühne steht, findet hier eine kleine Auswahl seiner musikalischen Projekte.

- [Orangefuel | Instagram](#)
- [Olimpia & The Diners | Website](#)
- [The Sixteens | Website](#)

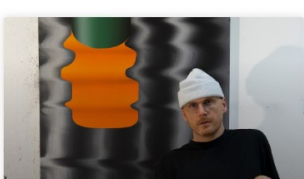


### Lust auf noch mehr Hohenstaufen?

Dann entdecken Sie auch unsere Einladung zum **Brotbacken auf dem Hohenstaufen** mit Andy Schweickert am Samstag, 11. Juli 2026. Auch dieses besondere Erlebnis ist für *prisma*-Leserinnen und -Leser kostenfrei.



### Hier gibt's noch mehr Artikel



Leo Staigle. Morgens scheitert man am besten: Die Jahresausstellung 2026 des Kunstvereins Göppingen

[Zum Artikel](#)



Auf Entdeckungsreise mit dem Spielplatzbienenchen: Der Spielplatz Katzenbach in Heiningen

[Zum Artikel](#)



FerienKultur Rechberghausen 2026: Bunter Start in den Sommer

[Zum Artikel](#)