



Sagen und Legenden vom Albtrauf – Geschichten aus der Region

Am Albtrauf gibt es nicht nur beeindruckende Landschaften, sondern auch jede Menge Geschichten. Sagen und Märchen erzählen von Riesen, Drachen, geheimnisvollen Orten und besonderen Begegnungen.

erleben & genießen 5. Sep. 2026 2 Minuten

Inhalt & Quicklinks

- › Vom Riesen Heim bis zum Drachen von Drackenstein
- › Sagen und Legenden zwischen Himmel und Erde
- › Sagen und Legenden vom Albtrauf erleben – unterwegs oder von zuhause
- › Sagen und Legenden vom Albtrauf im Überblick
- › Erlebnisregion Schwäbischer Albtrauf e. V.
- › Mit prisma die Erlebnisregion Schwäbischer Albtrauf entdecken

Vom Riesen Heim bis zum Drachen von Drackenstein

Wer auf einer Wellenbank Platz nimmt und den Blick über die Landschaft schweifen lässt, kann den **Sagen und Legenden vom Albtrauf** direkt vor Ort lauschen. Zum Beispiel die Sage vom **Riesen Heim**. Sie erzählt von einem Riesen, der sich auf den Felsen gegenüber der Burg Reußenstein ein prächtiges Schloss bauen lassen möchte. Handwerker aus dem ganzen Schwabenland kommen, um ihm dabei zu helfen – und am Ende sorgt ausgerechnet ein fehlender Nagel für eine waghalsige Herausforderung. Auch der **Drache von Drackenstein** entführt in eine längst vergangene Welt: Eine Kaiserstochter wird von einem Drachen entführt und fünf Jahre lang in seiner Höhle festgehalten. Beide Erzählungen verbinden reale Orte der Region mit fantastischen Figuren und machen die Landschaft zum Schauplatz einer ganz eigenen Sagenwelt.



Die Burg Reußenstein ist eng mit der Sage vom Riesen Heim verbunden.
© Tobias Fröhner - Landratsamt Göppingen

Sagen und Legenden zwischen Himmel und Erde

Die Sage „**Die Mitte der Welt**“ führt in eine märchenhafte Welt zwischen Licht und Dunkelheit. Ein junger Mann macht sich auf den Weg, um ein Mädchen zu erlösen, das an einem geheimnisvollen Ort gefangen ist. Die Geschichte erzählt von Mut, Hoffnung und der Kraft, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein. Ganz anders, aber ebenso eng mit der Natur verbunden, ist „**Weshalb die Menschen die Schwalbe lieben**“. Die Sage erklärt auf märchenhafte Weise, weshalb die kleinen Flugkünstler bei den Menschen so willkommen sind. Vier Geschichten, vier ganz unterschiedliche Erzählungen – und doch verbindet sie eines: Sie geben der Landschaft eine zusätzliche, märchenhafte Perspektive.



Weite Aussicht von der Maierhalde über den Albtrauf. © Julia Späth

Sagen und Legenden vom Albtrauf erleben – unterwegs oder von zuhause

Die Geschichten von Johanna Sängler aus Eschenbach lassen sich ganz unkompliziert entdecken. Wer am Albtrauf unterwegs ist, kann an den **Wellenbänken** den **QR-Code scannen** und die jeweilige Sage direkt vor Ort anhören – mit Aussicht und einer gemütlichen Sitzpause inklusive. Wer lieber zuhause in die Geschichten eintauchen möchte, findet die Erzählungen auch auf **YouTube**. So bleiben Riese, Drache, Schwalbe und die geheimnisvolle Mitte der Welt nicht nur alte Überlieferungen, sondern werden auch heute noch weitererzählt.



An der Wellenbank am Kuhfelsen lassen sich die Sagen direkt vor Ort entdecken. © ESA

Zum Anhören auf YouTube

Sagen und Legenden vom Albtrauf im Überblick

Der Riese Heim

Der Drache von Drackenstein

Die Mitte der Welt

Weshalb die Menschen die Schwalbe lieben

Sagen & Legenden auf mein-albtrauf.de →

MEIN Albtrauf

Tourismusverband LANDKREIS GÖPPINGEN

Julia Späth

Erlebnisregion Schwäbischer Albtrauf e. V.

07162 70414-20

info@mein-albtrauf.de

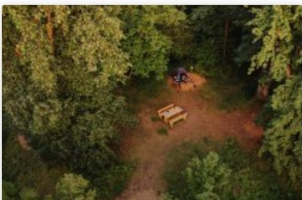
www.mein-albtrauf.de

Erlebnisregion Schwäbischer Albtrauf

schwaebischer_albtrauf

Titelbild: Burgruine Reußenstein am Albtrauf | © Landkreis Göppingen · Tobias Fröhner · CC-BY-ND 4.0

Mit prisma die Erlebnisregion Schwäbischer Albtrauf entdecken



Eine Nacht unter Sternen – das Trekking-Camp in Gingen an der Fils

Weiterlesen »



Sommer der Verführungen 2026 – die Vielfalt der Region erleben

Weiterlesen »



Löwenpfade für heiße Tage – schattig wandern am Albtrauf

Weiterlesen »



Lebendig. Vielfältig. Unterwegs auf der Route der Industriekultur im Filstal

Weiterlesen »



Die schönsten Aussichtspunkte an Albtrauf, Fils und im Stauferland

Weiterlesen »



Sagen und Legenden vom Albtrauf – Geschichten aus der Region

Weiterlesen »



✓ **prisma-Tipp!**
3 × 2 Tickets für „The Sound of Music“ gewinnen!
prisma verlost gemeinsam mit der Kreissparkasse Göppingen Tickets für die Vorstellung am 17. September 2026 um 19:30 Uhr. Teilnahmeschluss: 10. September 2026, 9 Uhr.

Das Gewinnspiel finden Sie im Artikel

Hier gibt's noch mehr Artikel



Klick & Klar mit Ina Awischus: Neues in der App Sparkasse

Zum Artikel



Auf Entdeckungsreise mit dem Spielplatzbienen: Der Biodiversitätspfad in Bad Boll

Zum Artikel



Bühne frei für „The Sound of Music“ in der Stadthalle Göppingen

Zum Artikel

Rubriken

regional & persönlich erleben & genießen informieren & vorsorgen

Suche ...

Impressum Cookie-Richtlinie Cookie Einstellungen Datenschutzerklärung